

༡༡།

།རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འི་ལས་གྱི་ཆ་ལག་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བརྒྱན་
བཅོས་གྱི་ཆོག་རྟོན་ལེགས་པའི་འགྲེལ་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་པུའུགས་སོ།།

༡། གཞི་གུང་ཤེ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཅུ་གཉེར་བསྐྱབས་བ་ལས། །མཆོད་བཅེའི་འོད་དཀར་རིས་གསལ་གྱི་ཆར་འབེབས། །ཀའས་ཅན་མཁས་གྲུབ་
ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གྲན་མཆོག་ །མཚོ་སྐོས་དེ་ཇི་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མར་འདུད། །འགྲོ་སྐྱོའི་དྲི་མ་འཁྲུན་མཁས་དྲུང་སྟོང་གིས། །སྐྱོ་སྐྱོས་བེདུར་བྱས་བར་རབ་ཐོགས་ནས། །ཡེགས་
བཤད་སྟོམ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཅུ་སྟེན་གྱིས། །དོན་གཉེར་སྤེལ་བའི་ཚོགས་ནམས་འདིར་འདུས་ཤིག། །རྫོགས་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཡི་གུགས། །ཡོངས་སུ་དག་སྐྱོའི་ཇི་འཆར་
ཆེན་པོ། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉལ་གཅིག་དེ། །ཟུང་གྱུས་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་འཐར་བཤུང་ཡས་ཀྱང་། །གསང་ཆེན་སྟེན་གྲོལ་ལས་མཆོག་མ་བསྟེན་བར། །ཐོབ་བ་

༡༩༩

མིན་ཞེས་རྫོགས་སངས་ཀྱིས་དེས་གསུངས། རི་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་བྱེད་པར། བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་གངས་མཐོང་ཐུག་པ་མེད། ཡོད་
གཅིག་ལས་ལ་བཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་དེ། རང་རང་རྗེས་མཐུན་འབྲས་བྱ་བྱ་དང་བཅས། ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོ་འི་ངེས་འབྱུང་ལས། ཐེག་གཅིག་ལས་ལ་མ་ཁྱེགས་འབྲས་
ཐོབ་ཅི། འདྲིར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འི་རིང་ལུགས་ལྟར། ཉན་ཐོས་རང་ཀྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། ཀྱི་ཡ་ཨ་པ་ཡོག་
ཀྱི་ཀྱུང་གསུམ། ལྷ་མེད་པ་ཀྱུང་མ་ཀྱུ་ཡོག་དང་། མ་ཀྱུང་ཨ་ཀྱུ་ཡོག་གསུམ་པ་དང་། ཀྱེས་མེད་ཀྱུང་མེ་ཨ་དྲི་ཡོག་ལ། ཉང་ཀྱུང་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བརྟུ།

ཉན་པ་བྱང་སེམས་རིགས་ཅན་སོ་སོ་ལ། རྫོང་འཛིན་པའི་ལས་ཁྱལ་ས་ཡོད་དེ་ཞེས། འབྲུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་ལས་གསལ་བར་བྱལ། འསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྤྲལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ཚས་སྒོ་མང་ཡང་དེ་དག་
སྒོ་བྱ་མིན། འདྲིར་ནི་དབང་བོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། རབ་མཚོག་སྤངས་པ་མཐར་སོན་སྐལ་ལྷན་དེ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སྒོམ་གསུམ་ཅིག་ཅར་སྒྲེས། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཨིན་རྩ་རྩི་པའི་ན། འབྱིང་ནི་
སྒོམ་གསུམ་སོ་སོ་འི་ཚོག་ལ། འདྲིར་མས་རིམ་ཐོབ་ན་གཞུ་ན་ལྟར། ཐ་མ་སྐལ་དམན་ཤིན་དུ་གདུལ་དགའ་དེ། གསོ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱན་རིམ་ཤེས་ནས།
ཁྱེ་མེད་འཇུག་པ་བདུག་པ་གཉིས་པར་བསྐྱུངས། འདྲིར་ནི་དབང་བོ་འབྱིང་གི་ཚུལ་འཆད་དེ། དག་སྤྱོད་དག་ཚུལ་དག་བསྒྲིལ་སྒོམ་ལྷན་དེ། རྫོང་འཛིན་པའི་རབ་འབྱིང་ཐ་ཡིན་ཞེས། ཐུར་པའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་
ལས་གསུངས་ཤིང་། འཛིན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་གཙོ་བོར་བཞུང་། ཐུ་འབྱུར་རྒྱུད་ཐའི་རྩ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས། རང་དང་གཞན་དོན་ཅན་པ་ཆེ་བཤད་པ། མོ་ཐར་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཡིན་དེ། མོ་མོར་
འཛིན་ན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སུ་མངས་ལ་དྲགས། དེ་ལྟར་དུན་མོང་སྒོམ་པ་འོག་མ་གཉིས། འདྲིར་ནི་ཁྱེ་མེད་དབང་གི་ཡན་ལམ་དུ། རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཚོར་བཤད་ལྟར་འདྲིར་འཆད་དོ།

[illegible]

བོད་མཁས་པ་ཡིན། འདྲ་ལོ་ཆོ་ག་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་། མཁོང་ལ་སོགས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དང་། རྒྱལ་བོས་མ་གནང་ལ་སོགས་གནས་པ་དང་། འབྲེལ་སྟོང་མི་དུས་སོགས་བྱུང་བར་དང་། སྤྱི་མིར་ཅན་
སོགས་མཛོས་བའི་བར་ཆད་མེད། ཇིས་འབྱུང་སྟེ་ཅན་སྐལ་བཟང་སྟེས་བྱ་དེ། ཡིགས་གསུང་འདུལ་བ་བྱ་མཆོ་མཐའ་དག་དང་། བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པའི་ལས་སྟན་ལ་བྱང་བའི། མཁའ་ཤོར་བཅས་བས་རིམ་བཞིན་
བསྟེན་བར་ཆོགས། ལྷ་མ་མ་བྱས་ཆོགས་པའང་མདོ་སྟེར་སྟེ། མཐོ་མཆོམས་བཞེད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་འདོད། བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་དུས་པསྟེང་བ་ལ། བསྟེན་བྱ་སྟེབས་འགྲོ་དུན་མོང་ཅིན་གསུམ་ནི། རྒྱལ་ས་
གཞན་མི་འཆོལ་སེམས་ཅན་འཆོ་བ་སྟེང་། སྤྱི་སྟེགས་མི་འགྲོགས་སོ་སོར་བུས་སྟེན་དོ། སྟོག་དང་བྱ་དགར་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྟེང་། འདོགས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཞིང་། དུས་མཆོད་མི་
བཅག་རང་གཞན་སྟེབས་འགྲོར་འགོད། གར་འགྲོ་འི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་བྱུས་ལ་ཐུག་འཆོལ། ལྷ་ནམས་སྟན་མོང་བསྟེན་བྱར་ཆོ་བོ་བཞེད། ཅ་བཞི་སྟོང་བ་རྒྱལ་སྤྱིམས་ཡན་ལག་བཞི། ཆང་སྟོང་བག་ཡོད་ཡན་
ལག་མལ་ཆེ་མཐོ། གར་སྟོང་ལ་སོགས་ཕྱི་དྲོ་འི་ཁ་རྩས་གསུམ། བདུལ་བྱགས་ཡན་ལག་བསྟེན་གནས་སྟོན་པ་ཡིན། ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་གཏན་དུ་མ་ཡིན་བས། ཡོན་དན་དུན་མིན་དེ་ཕྱིར་སོ་ཐར་ནི། མཆོན་ཉིང་།

[illegible]

དག་གཅིག་འཆར་བའི་རྒྱར་བཟུ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བར་འཛིག་འབྲལ་བའི་རྒྱར་བཟུ་དགོན་བའི་འབྲལ་སྤང་བྱེད། གསོག་འཛིག་རྒྱར་བཟུ་གསོག་འཛིག་བྱེད་པའང་གནང་། ཁྱིམ་དྲགས་སྤོང་ཉམས་པ་བྱང་དྲགས་ལེན་
ཉམས། བརྒྱས་བསམ་མཁན་པོར་ཉམས་དེ་ཉམས་པ་གསུམ། སྤངས་པ་དགོ་ཚུལ་སྤོང་བའི་བསྐྱབ་བྱེད། དགོ་སྤོང་མ་ནི་དགོ་ཚུལ་ཐོབ་བའི་སྤོང་། གཅིག་འགོ་ཚུར་ཀྱལ་སྤེམ་རིག་ལྟན་ཅིག་འདུག ལྷན་པུས་ཉམས་
འཆབ་ཅུ་བའི་ཆོས་དྲུག་གོ། གསེར་བརྒྱང་འདོམས་སྤྱུ་འདྲིག་དང་ས་ཀོ་སྤང་། བྱིན་ལེན་མེད་དང་གསོག་འཛིག་བྱས་མི་ཟ། རྩ་སྤོང་མི་གཙོད་འདི་ཉམས་ཆེས་མཐུན་དུག དགོ་སྤོང་ཁྱིམ་པ་ཉམས་བཟུ་ལྟ་བུ་
གསུམ། སྤོང་བའི་ཅུ་བ་མཐ་བ་བཞི་ཞེས་བ། གཞི་ཡི་ཡན་ཡག་ཆ་ཀུན་གཞུང་འོས་བའི། སྤྱི་གནས་ལས་དུ་ཐོ་དབང་ལས་ཅུང་ཤི། བསམ་པ་ངོ་ཆ་འཛིགས་མེད་ཆགས་སེམས་གྱིས། སྤྱོད་བ་དུང་བ་མཐར་ཐུག་
སེམ་བ་ཐོབ། དེས་ནི་ཆངས་བར་སྤྱོད་ལས་ནས་བར་ཉམས། རྩོད་ཀྱི་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ནོར་ཡོན་བ། བསམ་པ་རང་ཉིད་འཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་གྱིས། ལྷུང་དུས་རིན་ཐང་ཆང་བ་སྤྱོད་བ་བཀུས། མཐར་ཐུག་
བཀུས་སེམ་ཀྱང་བཅུག་བཅུད་ནས་ཐོབ། རྩོག་གཙོད་གཞི་ནི་མི་གཞན་མ་འབྲུལ་བར། བསམ་པ་གསོད་སེམས་གསད་བྱ་དེར་ཤོས་བ། སྤྱོད་བ་གསོད་བར་བཅུམས་ནས་མ་བརྒྱུག་བ། མཐར་ཐུག་སྤོང་གི་དབང་

[illegible]

[illegible]

༡༥༥། །བདག་གི་ངོར་འཕུ་བསྐྱོ་བ་ནས་གཞོན་ནི། །ལུང་ལུང་སྒྲིང་ལ་མ་ཐོས་ལན་གཞན་འདེབས། །སྤྱི་དང་གདིང་བ་མ་བསྐྱུས་བདིང་སྤོང་དང་། །དགེ་སྤོང་སྤོང་དང་ཐོ་མཚམས་ཕྱིས་གཞོན་བྱས། །མལ་ཁྲིས་བྱས་
 དཔུང་སྤོག་ཆགས་ལྷན་བཅི་ཆ། །ཆུར་འདེབས་གཙུག་ལག་ཐ་གུ་རིམ་གཉིས་བཅིག་། །ཤེས་བཞིན་བཀྱིས་སོ་འདི་མན་དགེ་སྤོང་མར། །མ་བསྐྱོས་ཆོས་སྤོན་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་ལྟ་དང་། །ཁ་ཟས་ཕྱིར་སྤོན་གོས་བཅོམས་ཆོས་
 གོས་སྤྱིན། །དོན་མཐུན་ལམ་འགྲོགས་ལྷ་དེ་བྱེན་ཕུར་འགྲོ། །དཔེན་བར་གཅིག་འདུག་བ་དང་འགྲོང་བ་དང་། །སྤོར་བཅུག་ཟས་ཟ་ནམས་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཡང་ཡང་ཟས་ཟ་ཅུ་སྤྱེགས་འདུག་པའི་མར། །ཞག་གཅིག་
 ལྷག་བསྐྱད་ཟ་དང་སྤྱུང་བཟེད་དོ། །ཟ་དང་ཟོས་ཇིས་བཟུང་བཅའ་ཟ་བ་དང་། །སྤང་ཟས་སྤང་འཕུང་ཆོད་དུ་ལུན་བྱིས་སྤོབ། །གནང་མིན་མཚམས་ནང་ཡོགས་སུ་འདུས་ནས་ཟ། །དུས་མིན་ཕྱིད་ཡོལ་ཟ་དང་གསོག་འཛོག་ཟ།
 །སྤྱིན་ལོན་མ་བྱས་སྤོན་བཞི་ཁར་མིད་བ། །བསོད་བ་ཞིམ་བའི་ཟས་སྤོང་སྤོག་ཆགས་བཅས། །ཆུར་སྤོང་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་གྲུ་དུ་ཉལ། །དཔེན་པའི་སྐུམས་སུ་འགྲོང་དང་གཅིར་བུར་སྤྱ། །དམག་ལྷ་དམག་མར་ཞག་
 གཉིས་ལྷག་པར་བསྐྱད། །དམག་གི་ཅ་བཞོད་བྱེད་དང་དགེ་སྤོང་དེག་། །བདེག་བཅུམས་གནས་ངན་ལོན་གྱི་ལུང་བ་འཆམ། །དགེ་སྤོང་ཟས་གཅོད་མེ་ལ་རིག་དུ་བཅུག་། །དགེ་འདུན་ལས་ལ་འདུན་སྤུལ་ཕྱིར་སྤོག་སྤྱ།

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

پو

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དུག་འཕྱངས་སྒྲིག་པ་ལྟར། །འགྲོད་པ་སྒྲིང་ནས་ནས་པར་སྒྲན་འཕྱིན་སྒྲོངས། །དུག་ལ་སྒྲན་བཞིན་འཕྱག་པ་དུག་པོ་ཡིས། །ཉིས་སྒྲིང་དག་པའི་གཉིན་པོ་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོངས། །དུག་མི་འཕྱང་ལྟར་སྒྲིས་ནས་ཉིས་སྒྲོས་ལ།
ཁིས་ཤིས་དུག་པོ་ནས་པར་སོང་ཆུད་སྒྲོངས། །སྒྲན་པ་བཞེད་ལྟར་སྒྲུབས་སེམས་ལྟང་བཤགས་སོགས། །རྟ་བ་དུག་པོ་དེན་གྱི་སྒྲོབས་བཞི་སྒྲོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲིག་ལྟར་སྒྲོབས་སྒྲན་དེས་སྒྲོད་ན། །ས་ཐོབ་ལྟར་དུ་འགོར་
བས་མིག་ལྟར་བསྒྲུང་། །འན་ཡོན་ནད་དང་ཀྱུ་པ་བོ་འི་ཆད་སྒྲིང་སྒྲངས། །ཀྱེན་འགའ་སེམ་ཡང་འཛིགས་སྒྲོབ་ཆུ་ཁྱིམས་ཡིན། །སྒྲི་མའི་ཆེད་སྒྲངས་ཡེགས་སྒྲོད་ཆུ་ཁྱིམས་ཞེས། །ཞུ་མའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་
པ་རིན། །ཁིས་པར་འཕྱང་བའི་ཆུ་ཁྱིམས་སྒྲོས་སྒྲན་ན། །དགྲ་བཙོན་ཐོབ་པ་དགའ་བོ་འི་ནས་ཐར་བཞིན། །སྒྲུབས་གསུམ་འཛིན་སོགས་ཡོན་དན་སྒྲི་མ་མཚོག། །སྒྲ་ས་སྒྲི་མའི་ཐུན་མོང་ལས་ཡིན་སྒྲིད། །སེམས་བསྐྱེད་
སྒྲགས་གྱི་གདུལ་བྱའང་དེ་དང་མཆུངས། །དེ་སྒྲིང་ཡོན་དན་ཀུན་གྱི་གཞི་དེན་ཡིན། །འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིས་པར་སྒྲེབ་སྒྲེ་གཉིས་པོ། །ཞོ་འབྲས་པར་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་དུལ་ཆེན་དེས། །བྱ་གོད་སྒྲང་སོགས་ཐོག་
ཆེན་རིགས་ཅན་ལ། །ཤིན་དུ་ཀུས་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་དཔག་ལས་གསུངས། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྐྱུས་ལྟ་སྒྲུབ་སོགས་གྱིས་བཀྲལ། །ཞེ་བ་སྒྲུས་སྒྲེལ་ཟུང་མོ་ལྟ་བའི་ལྷགས། །བྱམས་པས་བཀའ་བསྐྱུས་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་

[illegible]

དགོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་རིགས་བརྒྱུད་ཐོན་སྡོད་ཀྱིས་། །བར་ཆད་ཀྱི་དང་བསྐྱེད་པ་ཁས་ལེན་སོགས་། །སྒྲིན་འཛུགས་ཚེ་ག་སོ་སོ་འོ་སྒྲོ་རྒྱུ་ལོན་། །བྱུང་བའི་དོན་ལའང་རྒྱང་བར་སྒྲོལ་གཏིས་མཐུན་། །ཐོབ་མཚན་ས་
བཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་མ་ཐུང་འདོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚེ་གས་སྒྲུངས་ཐོབ་པ། །གསང་སྒྲགས་ལྷགས་ཡིན་མཛོ་ལས་བཤད་སྒྲིད་ན། །དམ་བཅའ་ཉིད་ཡིན་སྒྲིམ་བའི་སྒྲུབས་ལས་སྒྲོ། །ཞི་བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་
བའི་ཐབས་བཤད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ཆུལ་ཁྱིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཉིས་སྒྲོན་སྒྲོམ་དང་དགེ་བ་ཆོས་སྒྲུད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་བོ་ནི། །དགོན་མཆོག་དགོན་སྒྲུབ་དང་ཞི་ཆོས་སྒྲོང་ལས།
ཆུལ་ལྷན་ཆུལ་འཆལ་ཁྱིམས་གཅོད་བསྐྱེད་འབེབས་སོགས། །མཚམས་མེད་ལས་བྱེད་ཡོག་ལྷ་ལྷ་བྱུང་གོ། །གྲོང་སྒྲོངས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་དལ་ལྷལ་འཁོར་ནམས། །འཛོམས་བར་བྱེད་བའང་སྒྲིན་མོར་ངེས་པ་ལ། །མ་སྒྲུངས་
སྒྲོང་ཉིད་བཞུགས་སྒྲུམ་ཉན་ཐོས་སྒྲོ། །ཁྱོགས་བྱང་བྱིར་སྒོལ་ཐོག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྒོ་ཐར་སྒྲུངས་ནས་ཐོག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཐོག་པས་ཆགས་སོགས་མི་བསྒྲོག་པས། །དེ་བསྒྲོག་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་
མེད་པར་བྱས། །སྒྲག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྐྱེད་གཞན་སྒྲོད་དང་། །ཆེད་དང་བཀུར་མི་ཆེད་དུ་བདག་འཛོང་དང་། །དགོས་ཆད་པས་གཅོད་འཛུགས་སྒྲུག་འབྲལ་དང་། །སྒྲོང་བའི་ཡོངས་སྒྲོད་ཁ་དོན་པ་ལ་ཉིན།

ཡི

༡༡། གི་གནས་འདོར་བཅུག་པལ་ལ་འབྱུང་ངེས་བརྒྱད། འདི་དེར་འབྱུང་ཉེས་པལ་གསལ་གྱུན་ལ་གྱུན། མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་ཇམ་སྤུ་བཅུ་བཞི་ལྟེ། མཚོན་འཇུག་སེམས་པ་དང་དེ་ནམས་ཅ་ལྟེ་ཡིན། འཕན་པལ་
ཉེས་པལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་བཤད་བསྐྱབ་བདུས་བཟ། བོད་ས་མེད་ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་བཏང་དང་པན་ཡོན་དུན། ཚེགས་གསོག་བྱང་སེམས་སྤྱང་ལ་
བཅོན་པ་དང་། དཀར་ནག་ཚེས་བརྒྱད་སྤང་དོར་མཚོན་པའི་ཡིན། མཚོན་དེས་བསྐྱབ་དང་འབྱོད་མེད་འབྱོད་པ་བརྒྱད། དམ་པར་སྤྱར་འདེབས་འབྱོལ་པ་ཡོ་སྤྱོད་ལྟེ། འག་པོའི་ཚེས་བཞི་སྤང་ཞིང་ཐོག་པ་ནི། དཀར་
པོའི་ཚེས་བཞི་ཡོན་པས་གྱུན་དུ་སྤྱད། ཚེད་བཀྱར་ལྷག་ཞེན་བདག་བརྒྱད་གཞན་སྤོད་དང་། སེར་སྤུས་རུང་རུང་ཚེས་དང་ནོར་མེ་ལྟེ། མཚོ་བས་གཞན་འཚེ་ཤད་སྤྱང་གིས་མི་ཐོག་ གཤམ་ལས་ཚེས་སྤྱར་བཅོས་
མོར་སྤོན་པ་བཞི། ཅ་ལྟེ་རེ་ལྟེ་ལྟེ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོ། ཉེས་པལ་སྤུ་བཞི་དུག་གཞན་དུ་ཤེས། དགོ་བ་ཚེས་སྤྱད་པར་ཕྱིན་དུག་སྤོབ་ལྟེ། དབྱེ་བ་སེལ་ཕྱིར་ཚེས་ནོར་མི་འཇིགས་སྤྱིན། མཚོ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་ཅུ་ལ་ཤྲིསས་ནམས་གསུམ་སྤྱད། ཁོ་མཚོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱབ་བཅོད་པར་བྱ། ཁོ་ཅ་དགོ་སྤྱད་གཞན་པན་བཅོན་འགྲུམ་བཅུ་ལ། འཇིག་དེན་འཇིག་དེན་འདས་པའི་རམས་གཏན་སྤོལ། བོས་བསམ་བསྐྱོས་པའི་

ཤེས་རབ་ཟུང་ལྟོ་སྒྲུབ། །སྐུ་མཆོད་ཤིང་ཕྱིན་ཆུང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་། །ཐོག་མར་སྒྲིན་པས་གདུལ་བྱ་རབ་བསྐྱེད་པ་ནས། །སྒྲིན་པར་སྒྲིན་པའི་གདམས་ཀྱིས་ཡིན་རབ་དྲུང་། །ཐོག་པ་རིམ་དཀར་པའི་པ་རོད་ཕྱོད་རེ། །དེ་
དག་འདྲིན་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དུ་སྒྲོལ། །མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་སྒྲོལ་མི་མཐུན་མཐུན་དག་སྒྲུང་། །དེ་དུང་དེ་དང་ཤེས་བཞེན་པའ་ཡོད་བཞེན། །འཕྱོ་འདུག་ཟུང་ཕྱོད་མཆོད་པ་བཞེན། །ཕྱོད་ཕྱུ་པ་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པའི་
མདོ་མེ་ལྟར། །གང་ཕྱིན་རིགས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྒྲོན་ལས་འདྲེ་བས། །མཐུན་རབ་དཔར་སྐྱུ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱས་སྐྱེ། །སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་ཕྱོད་མེད་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་ཞིང་། །འཕྱུག་པའི་བསྐྱེད་ཕྱུ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྒྲོལ།
།བསྐྱེད་དཀར་ནག་ཆོས་བསྐྱེད་འདུ་ཞེས་གསུངས། །འདིར་མི་མད་དང་པའི་བ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོད་ཞིང་། །འདིར་ཡང་མི་མད་སྒྲིན་མཆོད་པ་སྒྲུང་། །སྒྲོལ་གཤིས་བསྐྱེད་ཕྱུ་པ་འདུས་མེད་ཆོས་སྒྲུ། །ཕྱི་པའི་དོན་པོ་སྒྲུ་
འཕྱོགས་མ་སོགས། །ཐོག་ཆེན་ལ་ཡང་སྒྲིན་པར་སྒྲུ་སྒྲུབ་བཞེན། །ཐོག་སྐྱེ་མེད་དེའི་དོན་པོ་མཆོད་དགོས་ཞེས་གསུངས། །སྒྲིན་ན་མངས་ཀྱིས་ཆོས་པ་དང་ཕྱིན་ཅིང་། །འབྱས་ཕྱུ་སྒྲིན་མེད་ཕྱུ་ཆུང་པ་དང་པས། །ཀུན་སྐྱེས་སྒྲོན་
པ་ཀུ་མཆོད་དང་ཕྱིན་ན། །ཕྱུ་པེམས་སྒྲིན་པར་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལས་གསུངས། །མཆོད་ཀྱིས་ན་གསོ་པའི་ཆུང་པ་འདྲེ་པ། །གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་འདྲགས་པར། །ཆོས་མཆོད་ཆོག་གས་བདང་སྒྲོལ་པ་འདྲེ་གསུང་།

དབང་ཕྱོད་པ་དེས་ །འོག་མིན་ཆེན་པོར་ཕྱུང་ཐེ་བྱ་མཆོ་གསུངས། །ཕྱི་ནས་འབྱམས་སྤྱུངས་མེགས་སུ་བརྒྱས་དེ་བཟུང་། །ཕྱག་རྡོར་དང་ན་བྱ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱུས། །ཕྱུང་ཆེན་བཟུང་སོགས་ཀྱི་པོར་མཁས་པས་བཀྲ་པ།
།ཐུ་འཕྱུར་རིང་ཕྱག་མཆོད་པ་འདྲེན་གྱིས་པ་དང་། །གསུང་མཐོང་བཞིན་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱུང་པ་ལྟར་། །ཕྱུང་ཐེ་ཕྱི་ལོ་དམ་ཆོག་འདིར་འཆད་དོ། །ངོ་པོ་སྒྲོ་གསུམ་ཐབས་ཤིས་ཀྱིས་ཐིན་པས། །འཕྲུལ་པ་འདི་ཆུ་པ་
།ཁྱིམ་ས་སོ་སོ་དེ་རིང་ཕྱག་ས་བཞིན། །དཔེ་བ་ཕྱ་སྒྲོན་ནམ་འཕྲོར་སྤྱུ་མེད་བཞིན། །ཅ་ཕུང་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་གྲངས་ངེས་པར། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤད་བཤུན་དུ་བཟ། །སྤྱོད་ཕྱག་ས་ལ་བདུལ་ཕྱག་ས་ཉི་ཤུ་ལ།
།རིགས་ལྟེན་སྒྲིམ་པ་ཅ་ཕུང་བཅུ་བཞི་དང་། །སྒྲིམ་པོ་དང་ནི་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ། །དང་པོ་མ་སྒྲོབ་ཐོབ་པའི་ཆུ་པ་བཤད་པ། །དུམ་ཆོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་སྤྱུ་ག་དང་། །ཀྱུ་ཆོབ་དོན་དམ་ཕྱང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་
།བཞིན། །ཕྱུ་པ་གསུང་བ་ཤིས་རབ་བཞི་བའི་དབང་། །མཆོད་ཉིད་ཐུན་པའི་སྒྲོབ་ཕྱང་རིམ་པར་བསྐྱར། །སྤྱོད་མི་གཉིད་འབྱུག་སྒྲིམས་འཕྱག་གསུང་སྐབས་བཞིས། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཤིས་ཕྱེད་དེ་མ་སྤྱང་། །བསྐྱེད་
།རིམ་གསུང་སོ་དེ་དོན་ལེ་ཤིས་གཉིས། །སྒྲིམ་དང་སྤྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཅུང་ཕྱུས། །དང་པོ་གསུང་གསུམ་དོ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། །ཐ་མ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་པའི་ཆོ། །རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལོ་

༡༩༩ འབྲུག་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་བས། འབྲུག་གིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད། འདི་ཡང་སྤྱད་ཡུལ་བསམ་བ་ཆོག་ཀླམས། ཁོ་མོར་ངེས་ཕྱིར་རང་ཁྱོག་མ་འདྲེས་ཡིན། འབྲུག་གི་ཉན་མོངས་དགོས་བ་མི་
 འཆིང་བར། རང་རང་ལས་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་ཞུགས། སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་དུ་བྱེད་བ་མོ་མོར་ཡང་། ཉན་མོངས་རང་མཆོད་སྤྱོད་བར་སྐལ་སྐལ་མཐུན། ཁོ་མོར་ཀུན་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་གིས་ཟིན་ན། ཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཞེས་
 བུདི་ཚུལ་སྐྱེས་ཡིན། འབྲུག་ཐོབ་དོ་ཆེ་འཛིན་བུདི་སྤྱོད་བར་འབྲུག་། འདི་ཕྱིར་ངོ་ཐོ་གནས་འབྲུག་ཡོན་ཏན་ཞེས། འབྲུག་ཐུག་ལུ་བུདི་ལུང་གིས་གསལ་བར་གྱུ་བ། འཛིན་དོན་ཀླུ་འབྱོར་ཀླུ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱིས། སྤྱོད་
 མ་གོང་མས་གནོད་ཕྱིར་འོག་མ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་འོག་མ་ཟེལ་ཕྱིས་གནོད། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འབྲིག་ན་ཀླུ་འབྱོར་དེ། ཡུལ་བསམ་སྤྱོད་བ་མཐུན་ཐུག་མ་ཆང་བས། ཁྱི་ལས་ཆེ་བཞིན་གནད་གིས་འབྲུག་
 མི་སྤྱད། སྤྱི་ལོ་ཉི་མེད་ཐོབ་ཕྱི་གས་དང་ཆོག་ས་པུདི་གསེབ། འོག་མ་གཙོར་བྱེད་འདོད་པས་དཔེན་བ་དང་། སྤྱོད་བུདི་དུས་དང་དཔེན་བར་གསུམ་སྤྱོད་ཐུག་མ་འདོན་ན་ཀླུ་འབྱོར་ཡོངས་ཞུགས་བསྤྱད། འདོན་
 ན་དགག་དགོས་བཅི་ཞེས་སྐལ་སྐལ་མཐུན། ལས་དང་པོ་དང་ཀླུ་འབྱོར་གྱུ་མ་ཐོབ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་བུདི་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་ན། འདུ་ཆོད་འབྱེལ་བར་དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་བ་ཤིང་། ཡོན་ཏན་དཔེ་དོན་

སོ་ཐར་གང་རྒྱས་ཐེང་། །ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །སྒྲིན་ཕྱེད་དཔང་ཐོབ་སྒྲོམ་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྟུང་། །གདན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་
རིམ་བསྒྲོམ། །ཉེ་ཁུའི་སྒྲོད་པས་རིམ་བཞིན་མཚམས་སྦྱར་ན། །འདི་ལམ་འཆི་ཁད་ནི་བར་ནོ་བུ། །རང་བཞིན་སྦྱལ་སྦྱུང་ཞིང་དུ་རྫོགས་འཚང་བུ། །སྒྲོམ་གསུམ་སྦྱིར་དབྱུང་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ཐེ་ལྟ་པའོ། །རྩ་། །དེང་
སང་མ་སྦྱངས་སྦྱུ་ཅོར་སྦྱ་བ་བརྒྱས། །རང་གིས་ཡེ་ཤེས་དུལ་ཅམ་མ་དོགས་པར། །རང་བཟོའི་ཚོགས་སྡོངས་ནམས་ཚིམ་པའི་དུས། །སྦྱབས་དེ་བསམས་ཀྱིན་སྦྱིང་ནས་མཆི་མ་དགྲ། །མདོ་ཐུགས་ལམ་ནམས་སྦྱ་མེད་འགྲོ་
པའི་ཕྱིར། །ཚང་ལ་མ་ནོར་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་ཕྱོགས་རེར་འཛིན། །གཅིག་དུ་སེམས་ཀྱང་སྒྲོམ་གསུམ་མིང་ཅམ་ལུས། །འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས། །སྒྲིན་
པོའི་སྒྲོ་ཡིས་ཕྱོགས་གཅིག་དག་དུ་བཀོད། །དེ་ཕྱིར་ནོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྦྱུ་ཆོས། །དགོ་དེས་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོམ་གསུམ་ནམ་ངས་ཚིག་གི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་འདི་གངས་རིའི་སྦྱང་བས་བསྒྲོར་
པའི་ཡུལ་སྦྱོངས་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་པའི་ངས་པར་འབྱུང་པའི་བསམ་པ་ཅན་མངའ་རིས་ཀྱི་བརྒྱུ་དུ་བརྒྱ་དཔང་གི་རྒྱལ་བོས་བཀོད་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་

༢༦། བྱེད་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ༥༥ ༥མན་བདེ་འབྱུང་གནས་ཐེག་དགའི་ལམ་རིམ་བཅུད། ༥མོམ་གསུམ་ནམས་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅིའི་གདེང། ༥མ་དཔང་གི་ཀྱུ་ལ་ཐོ་འི་འཛུམ་སྒོར་ཆགས། ༥གང་དེ་
ཐར་འདོད་ཀྱང་དྲུག་ནམས་ཀྱི་གསོམ། ༥ལྷག་བསམ་དག་བས་ཆོས་སྒྲིན་རིན་ཆེན་དབྱིག་ཆར་དུ་དབབ་བའི་ལེགས་བྱས་དཔལ་འདི་ཡི། ༥དགོ་ཆོགས་རྒྱ་བ་ཆོས་བའི་འཛུམ་དཀར་སྒྲུབས། ༥བྱང་ཆེན་བསྐྱོ་བས་གོ་དུ་
སྐྱེལ་བྱས་མཐུས། ༥ཐུབ་བསྐྱན་དམ་ཆོས་གྱུ་མཚོ་ཆེར་འཐེལ་ཞིང་། ༥འགྲོ་ཆོགས་སྒྲོ་སྒོངས་ལམ་གོལ་དྲི་མ་བཀྲུས། ༥རྒྱད་ལྷའི་དུལ་འདི་ཆ་གདུང་ཉེར་ཞི་ནས། ༥འདི་གདན་བདེ་ལེགས་དཔལ་ལ་དག་རོལ་ཤོག ༥བདག་ཀྱང་
སྒྲེ་ཀྱན་གྱལ་བསྐྱན་སྒོར་ཁྱུགས་ཤིང་། ༥མོམ་གསུམ་ཁྱིམས་ལྷན་གཞན་གྱི་དོན་རབ་འབྱུང་། ༥ཐུབ་བསྐྱན་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་བྱེད་པོར་གྱུར། ༥འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག་གྱ། ༥བཟང་ངན་འབྲེལ་གྱུར་འགྲོ་
མང་ཇི་སྒྲེད་ཀྱན། ༥མྱིག་མེད་དམ་བའི་ཆོས་ལ་དྲག་སྒྲོད་ཅིང་། ༥ལས་ངན་གྱུ་འབྲས་སྒྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་ཞི་ནས། ༥བདེ་ཆེན་སྒྱུ་བཞིའི་ས་ལ་སྒྱུར་རེག་ཤོག ༥ཅེས་མོམ་བ་གསུམ་ནམ་བར་ངེས་བའི་བསྐྱན་བཅོས་འདི་
ཉིད་བསྐྱན་བ་རིན་ཐོ་ཆེདི་སྒྲི་ཁྱུར་སྒྱུག་བསམ་དག་བས་ཆོས་མཛད་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱི་གཟིགས་དཔེར་འབྲེལ་སྐྱེལ་བྱས་ཀྱི་འཛུམ་སྒོར་ཆགས་སྒྱུ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོད་

དུ་མིང་བདགས་པ་ལྷན་སྒྲིལ་གྲོལ་གྱི་ཅན་ཤོན་བརྒྱད་ཉི་མར་འཕོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ལྷན་སྒྲིལ་གསུང་རབ་ཉམས་ཁམས་ལྷན་སྒྲིལ་དབང་ཁང་ནས་དབར་དུ་བསྒྲུབ་བའོ། །